Quiero entender la CAH, pero es como

APRENDER OTRO IDIOMA

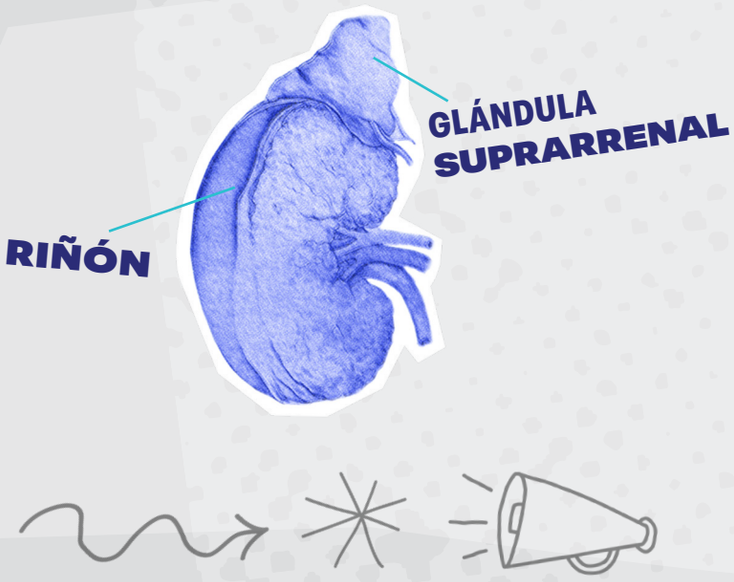
Desglosemos los elementos básicos de la hiperplasia suprarrenal congénita (congenital adrenal hyperplasia, CAH)

WHAT THE C@H?!™

NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA CAH

La hiperplasia suprarrenal congénita (congenital adrenal hyperplasia, CAH) es una afección genética rara, de por vida, que afecta las glándulas suprarrenales.

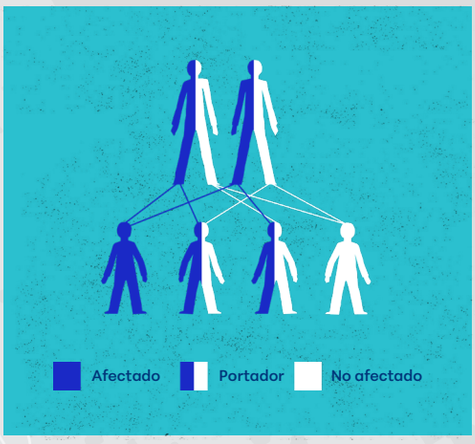
- Las glándulas suprarrenales producen hormonas fundamentales para el funcionamiento del cuerpo:
  - El **CORTISOL** interviene en la regulación de funciones clave como el estrés y el metabolismo
  - La **ALDOSTERONA** ayuda a regular los niveles de sal y agua en la sangre, por lo que afecta la presión arterial
  - Los **ANDRÓGENOS** intervienen en la regulación de funciones clave como el crecimiento, la pubertad y la salud reproductiva
- Las personas con CAH producen niveles muy bajos de cortisol y, a veces, de aldosterona y producen demasiados andrógenos
- Este desequilibrio hormonal puede causar problemas de salud a lo largo de toda la vida de las personas con CAH



LA CAH AFECTA APROXIMADAMENTE A 1 DE CADA 15,000 RECIÉN NACIDOS AL AÑO EN TODO EL MUNDO.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA CAH?

- La CAH es un trastorno genético, es decir que se hereda. Para nacer con CAH, ambos padres deben transmitir el gen que la provoca. Si hereda el gen solo del padre o de la madre, será portador de CAH, pero no tendrá síntomas.



POR QUÉ LA FALTA DE CORTISOL PROVOCA DEMASIADA ACTH Y DEMASIADOS ANDRÓGENOS EN LA CAH

Consulte la ciencia de la CAH en **whatthecah.com**

DESAFÍOS DEL TRATAMIENTO

- Controlar la CAH significa abordar dos problemas clave: reemplazar el cortisol faltante y reducir el exceso de andrógenos
  - Los corticoides, también llamados **GLUCOCORTICOIDES**, como la hidrocortisona, se utilizan para tratar la falta de cortisol
  - En dosis más altas, los corticoides también se pueden utilizar para reducir el exceso de andrógenos, pero esas dosis más altas pueden conllevar **EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES**, especialmente con el paso del tiempo
- Vivir con CAH puede significar experimentar síntomas de cortisol bajo o exceso de andrógenos, o ambos, así como efectos secundarios si está tomando dosis altas de corticoides
- Pero hay otra forma de controlar el exceso de andrógenos. Los investigadores han desarrollado un tratamiento no esteroideo para la CAH. Pregunte a su médico sobre el manejo de los andrógenos a través de la vía del CRF_1.
- El monitoreo sistemático y los ajustes de su plan de tratamiento son fundamentales para manejar la CAH con eficacia, incluida la evaluación de los efectos secundarios de los corticoides

ACTH = hormona adrenocorticotrópica.
CRF_1 = factor liberador de corticotropina 1

SÍNTOMAS DE LA CAH FRENTE A LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS CORTICOIDES

Un síntoma está causado por la propia CAH, pero otras experiencias pueden ser efectos secundarios de los corticoides en dosis altas.

Puede que este sea el final de esta guía, ¡pero nuestra comunidad recién empieza! Únase a nosotros en **WhatTheCAH.com**

SÍGANOS EN REDES SOCIALES

Facebook e **Instagram**
@WHATTHECAH

	Síntomas de la CAH		Efecto secundario de las dosis altas de corticosteroides
	Bajo nivel de cortisol	Exceso de andrógenos	
Vello corporal		●	
Problemas de infertilidad		●	
Aumento de peso		●	●
Debilidad ósea			●
Crecimiento óseo precoz		●	
Sensación de cansancio	●		
Sensación de malestar (náuseas)	●		
Crisis suprarrenal	●		
Diabetes tipo 2		●	●
Problemas de salud mental		●	●
Presión arterial alta		●	●
Dificultad para dormir			●

NEUROCRINE® BIOSCIENCES

©2026 Neurocrine Biosciences, Inc. Todos los derechos reservados.
CP-CAH-US-0304v2 05/2026